



Requerimento nº 100/2021

Data: 15 de abril de 2021

Vereador Proponente: Jeferson Maurício do Nascimento

Destinatário: Prefeito Municipal

JEFERSON MAURÍCIO DO NASCIMENTO, vereador com assento nesta Casa Legislativa, no uso de suas atribuições legais, vem, com o devido respeito e acatamento, requerer que, após ouvido o plenário, na forma regimental, seja enviado ofício ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Jardim do Seridó-RN, José Amazan Silva, para que o mesmo considere a possibilidade de liberação das práticas esportivas nas quadras, campos, ginásio municipal e praças públicas, onde antes eram desenvolvidas práticas corporais (Academias da Saúde) deste Município.

Justificativa: A importância da atividade física para a saúde está diretamente relacionada à melhoria da qualidade de vida, reduzindo consideravelmente os riscos de desenvolvimento de doenças cardiovasculares, diabetes, problemas relacionados a baixa imunidade, além dos transtornos de fundo emocional.

As novas diretrizes da OMS (Organização Mundial da Saúde) recomendam pelo menos 150 a 300 minutos de atividade física moderada a vigorosa por semana para todos os adultos, incluindo quem convive com doenças crônicas ou incapacidade.

JEFERSON MAURÍCIO DO NASCIMENTO

Vereador Autor

Obs.: Setorizado de Ponta

| | | |
|----------------------------------|------------|-------------------|
| SESSÃO ORDINÁRIA: 8ª | Nº OFÍCIO: | DESPACHO: |
| DATA DA LEITURA: 15/04/2021 | | Data: ___/___/___ |
| FUNCIONÁRIO: <i>[Assinatura]</i> | | Presidente |